

ДОШКОЛЁНОК

Осень 2024 года

**Ходит осень по дорожке,
Промочила в лужах ножки.
Льют дожди и нет просвета.
Затерялось где-то лето.**

**Ходит осень, бродит осень.
Ветер с клёна листья сбросил.
Под ногами коврик новый,
Жёлто-розовый — кленовый.**

В. Авдиенко.

Загадки про осень.

Пусты поля, мокнет земля,
Дождь поливает, когда это бывает?
(Осенью)

Дни стали короче,
Длинней стали ночи,
Кто скажет, кто знает,
Когда это бывает?
(Осенью)

Лес разделся,
Неба просинь,
Это время года —,,
(Осень)

Летит, а не птица,
Воет, а не зверь.
(Ветер)

Пришла без красок
И без кисти
И перекрасила
все листья.
(Осень)

Осень в гости к нам пришла
И с собою принесла...
Что? Скажите наугад!
Ну, конечно ,,
(Листопад)

Рыжий Егорка упал на озерко,
Сам не утонул
И воды не всолихнул.
(Осенний лист)



ОСЕНЬ

Три месяца:

- *ласковый сентябрь*
- *дождливый октябрь*
- *холодный ноябрь.*

Природа готовится к длительному отдыху. Если начало осени еще дружелюбно тешит ласковыми лучами бабьего лета, очаровывает красотой золотых красок, то со второй половины осени погода значительно портится и небо затягивается серой пеленой морозящих дождей.

Осенние пословицы

- * Сентябрь холоден, да сыт.
- * Октябрь землю покрыл где листом, где снежком.
- * Осень — это время собирать урожай.
- * Осень — запасиха, зима — подбериха.
- * От осени к лету поворота нету.
- * Осень идёт, а за собою дождь ведёт.
- * Осенью и воробей богат.
- * Осень непогоду несёт.
- * Осенью скот жиреет, да человек добреет.
- * Поздней осенью одна ягода, да и то горькая рябина.
- * Придет осень, за все с вас спросит.
- * Тёплая осень — это к долгой зиме.
- * Цыплят по осени считают.
- * В осеннее ненастье семь погод на дворе: сеет, веет, крутит, мутит, рвет, сверху льет и снизу метет.
- * В осень любого гостя потчуют молоком, ну а не любого — медом.
- * Весна красна, но голодна; осень дождлива, но сытна.
- * Осенний дождь мелко сеется, да долго тянется.
- * Осенняя муха (поздняя) сильнее кусает.



Одежда для прогулок осенью



Покрой одежды имеет большое значение для профилактики переохлаждения. Комплект из куртки и полукомбинезона наиболее удобен. Куртки при активных движениях ребенка поднимаются, обнажая поясницу, а спинка полукомбинезона ее прикрывает.

Между бельем и верхней одеждой (в зависимости от погоды) могут быть рубашка и свитер или только рубашка, колготки и рейтузы или только колготки.

В прохладную погоду детям рекомендуется носить шапки, хорошо прикрывающие лоб и уши. Хорошей защитой от ветра служит капюшон куртки, надетый поверх шапки.

Ношенная вещь холоднее новой. Имейте это в виду, если ваш младший ребенок донашивает одежду за старшим.

В уличной одежде ребенок находится не только на прогулке, но и в общественном транспорте, магазинах. В этих случаях нужно иметь возможность снять часть одежды, чтобы ребенок не вспотел.

В условиях часто меняющейся погоды не может быть универсальной осенней одежды. Одежду ребенку нужно подбирать ежедневно, в зависимости от температуры воздуха, влажности и силы ветра.

В любом случае одежда должна быть чистой, красивой, яркой и вызывать у ребенка радость и хорошее настроение.



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как сделать осеннюю прогулку полезной и содержательной

Как сделать так, чтобы осенняя прогулка стала для детей интересной и познавательной? Чем можно занять ребенка на прогулке осенью?

Осень переходный сезон, в это время природа очень быстро меняется. Сначала появляются яркие краски, потом листва с деревьев опадает, и они становятся серыми и унылыми. Температура воздуха понижается, и ребёнок понимает, что на улице с каждым днём становится всё холоднее. Одежда становится объёмной, тяжёлой и не очень удобной. Но именно в это время года легко привлечь внимание детей к природе, заинтересовать их и показать, как устроена жизнь.

• «Гербарий» Одно из интереснейших занятий в это время года – сборка гербария.

• «Волшебница природа» Выберите солнечный день и отправляйтесь на прогулку в парк или лесок. Это занятие заключается в том, чтобы просто гулять. Наблюдая, прислушиваясь, к звукам вокруг, к шуршанию листвы под ногами, щебетанию птиц. Ищите, находите красивые листья, шишечки и веточки. Устройте соревнование: «Кто громче зашуршит листвой», «Кто найдет самый большой лист», «Кто найдет самый красный лист» и т.п.

Старайтесь начинать каждое утро с улыбки и хорошего настроения, тогда и Вам и Вашим детям осенняя депрессия не страшна.

ВО ЧТО ИГРАТЬ?

Осенью в парке или лесу можно найти много красивых опавших листочков. Поиграйте с ребенком в игру: пусть малыш по листочку попробует узнать дерево, на котором листочек рос. Так малыш узнает много новых названий деревьев.

Возьмите на прогулку мяч – любые игры с мячиком не позволят малышу замерзнуть в прохладную погоду.

Игра «Угадай слово». Мама кидает ребенку мячик и задает вопрос. Он должен ответить маме и кинуть мячик обратно ей. Таким образом, совмещаются два типа развития – физическое и интеллектуальное. Игру можно усовершенствовать – например, выбрать тему и называть слова определенной тематики, например, названия фруктов, цветы, и т.п.

Детям очень нравится шлепать по осенним лужам. Чтобы ребенок не промочил ноги, позаботьтесь о покупке непромокаемых сапожек, лучше резиновых. Попросите ребенка измерить глубину лужи – пусть он с помощью палочки измеряет глубину лужи и найдет самую глубокую. Можно покидать камушки в лужу и посмотреть, как от камушка идут круги по воде.

Старайтесь на прогулке осень как можно больше двигаться – обычные подвижные игры, такие как прятки, классики, катание с горки нравятся всем малышам без исключения.



У медведя во бору грибы, ягоды беру,
А медведь сидит и на нас рычит: «Р-р-р!»

И вся компания с визгом бежит от «берлоги». Можно взбираться на пенек и прыгать на ворох листьев. Это так интересно! Или даже поползать по этому пестрому шуршащему ковру на земле, если разрешит мама. Ползание, лазание, прыжки - это те упражнения, которые укрепляют тело ребенка, а их так не хватает в его жизни. Так что воспользуйтесь возможностью.



Красный шарфик

У мамы красный шарфик - для нее найдетсЯ красивый красный лист; у малыша желтая курточка, у папы коричневые брюки - им тоже подберем листья по цвету. Собрав ворох самых ярких листьев, можно всем вместе выкладывать пестрый коврик, раскладывать разноцветные узоры. Мама для малыша смастерит из листьев шапочку, сумочку, пояс, венок. Самые красивые листья - в букет для бабушки. Каков букет? Пышный, роскошный, пестрый осенний букет. Пусть малышка повторяет эти эпитеты, запоминает их. Так исподволь обогащается словарный запас младшего дошкольника.



Кто чей родственник?

Предложите малышу найти как можно больше родственников березы (дуба, яблони и т.д.) - «бабушку», «дедушку» (старые деревья), «сестер», «детей» и объяснить свой выбор. Выполняя ваше задание, ребенок сначала объединяет деревья по сходству (в данном случае - все они березы), а затем среди похожих находит отличия (старые-молодые, большие-маленькие, толстые-тонкие).

"Учимся играть и наблюдать с ребёнком осенью"

Уважаемые родители!

Ваш малыш ходит в детский сад. Ребёнок уже не капризничает по утрам, приходя в группу. И вы спокойны, что с ним все в порядке, пока вы на работе. Вы знаете, что в детском саду с ним проводят все необходимые занятия, но это не значит, что домашние занятия можно прекратить. Используйте каждую минуту для общения с малышом.

Идя утром в детский сад, наблюдайте с ребёнком за изменениями, которые происходят в природе. Обратите внимание малыша на то, что стало прохладнее, поэтому необходимо теплее одеваться. Покажите первые желтые и красные листики на кустах и деревьях. Объясните, что листья желтеют и краснеют, когда на смену тёплому лету приходит осень. В дождливый день объясните, что осенью дожди идут часто.

Покажите птиц, которые готовятся к отлету в тёплые края. Расскажите, что некоторые птицы всегда улетают от нас осенью, потому что похолодало и стало мало корма.

Рассмотрите и сравните с ребёнком две картинки. Пусть подумает и расскажет, на какой картине- лето, а на какой- осень.

Отправляясь на прогулку в парк или на опушку леса, возьмите с собой ведерко или корзину и наберите с малышом шишек, ягод рябины. Они пригодятся вам для домашних занятий или можно будет кормить зимой белок и зимующих птиц в парке. Кроме того, малышу понравится сам процесс сбора.

Обратите внимание ребёнка на то, что в осеннем лесу много шишек, ягод рябины, в огороде много моркови и картошки. Именно в этом возрасте нужно сформировать у ребёнка понятия много и один.

Покажите стайку воробьёв и спросите, сколько воробьёв, один или много.

Наберите букет осенних листьев и возьмите один листок. Пусть малыш покажет, где много листьев, а где один. Потом пусть сам сначала возьмет один листок, а затем наберет много листьев.

Учите ребенка воспринимать окружающее во всем его многообразии. Любуйтесь красками осени, беседуйте о том, какими стали листья по размеру (большой- маленький). Обратите внимание ребёнка на то, какие разные по форме листья.

Слушайте звуки осенней природы: шум ветра, шелест листьев, шорох дождя, крики улетающих птиц.

Стоит поздняя осень- самое скучное время года. На улице холодно, часто идут дожди, лес стоит голый, засохла трава, отцвели поздние цветы, не видно насекомых. В ноябре начнутся ночные заморозки, да и днём температура воздуха не будет подниматься выше нуля. Старайтесь в это скучное время сделать прогулки с малышом как можно более разнообразными, организуйте подвижные игры, продолжайте учить наблюдать за изменениями в природе.

Слава
детям

Правильное питание



Не забываем о витаминах

Каждый из витаминов по-своему важен для человеческого организма, и заменить его каким либо другим просто невозможно. Но для учащегося особую роль играют витамины группы В. Помимо концентрации внимания и улучшения памяти, они еще помогают снять раздражительность и укрепляют нервную систему ребенка. Витамин В1 есть в мясе, хлебе из муки грубого помола, необработанном рисе, бобовых. Витамином В2 богаты молочные продукты, а витамином В6 - крупы (гречневая, пшеничная, рисовая), дрожжи, зеленые листовые овощи. Витамин В12 содержится в говядине, печени, мясе домашней птицы, рыбе, яйцах, твердом сыре, молоке.



Осторожно, тонкий лёд!

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.



Осенний лёд в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Такое состояние льда представляет собой УГРОЗУ!

ДЕТИ!

НЕЛЬЗЯ НАХОДИТЬСЯ НА ЛЬДУ БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ.

Общие правила:

- соблюдайте элементарные правила безопасности на льду. Помните, безопасным лёд считается при толщине не менее 12 см;
- запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек;
- выходить на неокрепший лёд;
- собираться группой на небольшом участке льда.
- проверять на прочность льда ударами ногой, клюшками;
- переходить водоем по неокрепшему льду;
- идти по льду, засунув руки в карманы.

Что делать, если вы провалились

В ХОЛОДНУЮ ВОДУ:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

РОДИТЕЛИ!

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоёмах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра.



ОКНО

Удивительный и прекрасный праздник День знаний в детском саду, возможно, не такой торжественный и волнительный, как в школе, но от этого не менее важ-



3 сентября 2024 года в нашем детском саду, прошла всероссийская акция "Капля жизни", посвященная 20-летней годовщине трагедии в



День Тульской области

В преддверии празднования Дня Тульской области в МДОУ №46 прошло тематическое мероприятие "Тула-город-герой". Педагог познакомила детей с историей становления города. Также были проведены с детьми беседы на тему «Флаг и герб города Тула», «Почему Тулу называют городом-героем», позна-



КО Дню Тульской области был посвящен «Самокато-поход», в который отправились ребята подготовительной группы нашего сада. Юные туристы подготовили свои самокаты, собрали рюкзаки, вспомнили правила поведения во время похода и во время передвижения на транспортных средствах (самокат). На запланированных остановках дошкольникам рассказывали о городах Тульской области и о природных богатствах нашего



Спартакиада – 2024 в МДОУ 46 в №46"

Наша команда «Росток» была награждена грамотами и сладкими призами за достойное прохождение всех испытаний, за ловкость, быстроту, меткость и слаженное действие.

В Рамках Года семьи 30 сентября в МДОУ №46, Узловского района, прошли мероприятия для старшего дошкольного возраста, посвященные памятной дате воссоединения Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области с Российской Федерацией. 🇷🇺

В преддверии праздника «Дня дошкольного работника» в детском саду №46 стартует акция «Благодарительный марафон»! Благодарим всех, кто принял участие в акции!



В рамках плана работы Комитета образования Узловского района в МДОУ №46 прошло музыкальное тематическое занятие, посвящённое Международному дню музыки.

Акция "День добра и уважения!".

По доброй традиции в начале октября воспитанники нашего детского сада отмечают Международный день пожилых людей. День пожилого человека – это добрый и светлый праздник, в который мы окружаем особым вниманием



В рамках Года семьи в детском саду 46 Узловского района прошла экологическая акция по сбору макулатуры «Спасаем деревья с Эколятами», в которой приняли участие воспитанники всех групп, педагоги и родители

Сюрпризы ко Дню Отца!!!
В Год Семьи в преддверии Дня отца воспитанники старшего дошкольного возраста МДОУ №46 тоже подготовили сюрпризы для сво-



Дошколята пишут письма солдатам! ✨

В соответствии с планом Комитета образования Узловского района воспитанники МДОУ



Праздник "Осень золотая" у малышей.

Традиционно, в конце октября, в МДОУ №46 проходят осенние утренники.



В преддверии Государственного праздника "День народного единства" в соответствии с планом комитета образования Узловского района и в рамках преемственности дошкольного и школьного образования на базе МДОУ д/с общеразвивающего вида №46 прошла спортивно-познавательная программа «В единстве народа – вся

**С Днем народного
единства!**

**Желаем всем мира,
тепла и добра! Пусть
милосердие и велико-
душие всегда будет в
сердцах. Пускай все
народы процветают и
помогают друг другу!
Искренности всем нам
и мудрости!**



День рождения Деда Мороза!!!

**День рождения Деда Мороза в России отмеча-
ют 18 ноября. Дата праздника выбрана не слу-
чайно — считается, что именно в этот день в Ве-
ликом Устюге наступают первые зимние холо-
да.**



**В рамках работы детского сада по фор-
мированию основ финансовой грамот-
ности дети и педагоги подготовитель-
ной группы МДОУ №46, Узловского рай-
она, сходили на увлекательную экскур-
сию в ближайшее отделение Сбербанка.**



**Мама — самое важное слово в жизни каждого
человека**

**Сегодня мы отмечаем светлый и сердечный
праздник — День матери. Это особенный по-
вод выразить благодарность тем, кто дарит нам
любовь, заботу. Выставка творческих работ к
Дню матери.**

