

ДОШКОЛЁНОК

childpsychology.ru

МДОУ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 46



Лето

2024

По тропиночке идет
Золотое лето.

Переходит речку вброд,
Птицей свищет где-то.

Ходит-бродит по росе,
По цветному луку,

Носит радугу в косе,

Заплетенной туго.

(Н. Зидоров)



Летние приметы, стихи, пословицы и загадки



1-10 июня - Предлетье

11 июня - 5 июля - Начало лета

6 - 26 июля - Полное лето

27 июля - 26 августа - Спад лета

27 - 31 августа - Начало осени

Летние приметы

В июне часты зарницы – будет хороший урожай.

Видна вся дуга радуги - к дождю.

Если звезды блестят ярко – летом предвещает зной.

Каково лето, такова и осень.

Обилие ягод летом предвещает холодную зиму.

Пчелы агрессивны, жалят – возможна засуха.

**Утки ведут себя шумно, плещутся в водоеме –
будет дождь.**

Частые туманы – к урожаю грибов.

Гром в июне – к хорошему урожаю.

Чирикание воробьев – к хорошей погоде.

Цветы сильнее пахнут перед дождем.

Лето дождливое - зима снежная.



Пословицы про лето

Лето — припасиха, зима — подбериха.

Летом каждый кустик ночевать пустит.

Летний день — за зимнюю неделю.

В летнюю пору заря с зарёй сходится.

Что летом родится, зимой пригодится.

Летом не соберёшь — зимой не найдёшь.

В июне на дворе пусто, а на поле густо.

Июнь с косой по лугам прошёл, а июль с серпом по хлебам победил.

Июль — макушка лета.

В августе серпы греют, вода холодит.

Лето припасает, зима поедает.



Загадки

На небе живёт.
Садится и встаёт.
Светит в оконце
-Что же это?..
(Солнце)



Эти месяцы-братишки
Всем похожи, даже слишком —
И жарою, и дождями,
И своими именами.
Я различье углядел
Только в буквах «Н» и «Л»!
(Июнь и июль)



Солнце в месяц этот славный
Без огня горит.
Говорят – макушка лета,
Он хлеба родит.
(Июль)



Несколько советов родителям несовершеннолетних детей:

- обучите своего ребенка плаванию;
- не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он в спасательном жилете или на него надет спасательный круг.

Объясните своему ребенку:



К беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой



- на воде нельзя даже в шутку топить своих друзей, неожиданно набрасываться на них, дергать плывущих за руки и ноги, сталкивать в воду;

- при приближении катеров, моторных лодок, барж и иных судов следует проявлять особую осторожность: маленьких детей может захлестнуть волной, а тех, кто находится в воде, может затянуть под дно судна;



- не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (доски, надувные автомобильные камеры и т. п.);



- вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии, вследствие резкого перепада температуры, могут привести к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца. Не доводите себя до переохлаждения;



Попад в сильное течение, не плывите против него, а используйте, чтобы приблизиться к берегу

- желательно купаться не раньше чем через 1,5–2 часа после обильного приема пищи

Профилактика теплового и солнечного удара



Чтобы не рисковать, нужно научиться загорать в тени, а находясь на солнце, защищать свое тело и, особенно, глаза от ультрафиолетовых лучей.

Слишком длительное пребывание под палящими лучами солнца может повлечь за собой тяжелые ожоги кожи.

Они опасны не только тем, что они вызывают травму кожи, которая порой очень плохо заживает, но и своими отдаленными последствиями. Если человек в течении жизни перенес несколько солнечных ожогов, то у него значительно повышается риск развития онкозаболеваний кожи.

Чтобы уберечься от солнечного и теплового удара необходимо соблюдать несколько несложных правил:

1. По возможности не выходите из дома с 11 до 17 часов дня.
2. Носите одежду из натуральных тканей (хлопок, лен и др.).
3. Обязательно прикрывайте голову легкой, светлой шляпой, панамой, шапочкой с козырьком, косынкой. Глаза защищайте темными очками.
4. Соблюдайте правильный питьевой режим; неограниченное, беспорядочное питье не только не утоляет жажды, но и перегружает сердце. Лучше всего пить подкисленный чай, квас, соки, минеральную воду. При выходе из дома берите воду с собой.
5. Используйте крема с солнцезащитным фактором, это не дань моде, а необходимость.
6. Не находитесь на солнце на голодный желудок и сразу после еды.





Советы родителям

"Питание ребенка летом".

Летом процессы роста у детей протекают наиболее интенсивно, в связи с чем повышается их потребность в белке - основном пластическом материале.

Кроме того, в жаркие дни организм ребенка теряет с потом значительные количества минеральных веществ и витаминов. Для покрытия этих дополнительных затрат требуется увеличение калорийности и пищевой ценности детского рациона.

Калорийность питания должны быть увеличена примерно на 10-15%. С этой целью в рационе ребенка следует увеличить количество молока и молочных продуктов, в основном за счет кисломолочных напитков и творога, как источников наиболее полноценного белка.

Летом в рацион ребенка необходимо широко включать первые овощи: редис, раннюю капусту, репу, морковь, свеклу, свекольную ботву, свежие огурцы, позднее - помидоры, молодой картофель, а также различную свежую зелень как огородную, так и дикорастущую: укроп, петрушку, кинзу, салат, зеленый лук, чеснок, ревень, щавель, крапиву и др.

Повышение суточной калорийности питания ребенка может быть достигнуто также за счет повышения пищевой ценности завтрака. В него рекомендуется включать какое-либо богатое белком блюдо (мясное, рыбное, творожное, яичное). Это также физиологически более обоснованно, так как после ночного сна, в прохладное утреннее время дети едят с большим аппетитом.

В летнее время необходимо обращать внимание на соблюдение питьевого режима. В жаркие дни значительно повышается потребность организма в жидкости. Поэтому необходимо всегда иметь запас свежей кипяченой воды, а еще лучше - отвара шиповника, несладкого компота или сока.

ИГРЫ ЛЕТОМ

Быстро за мячом

Оборудование: шнур, мячи.

Возраст: 6-7 лет.

Ход игры: игроки строятся в шеренгу перед натянутой сеткой (шнуром) на расстоянии 0,5 м. Бросив через нее мяч, они быстро проходят под сеткой и ловят его после отскока от земли. Затем задание выполняет вторая шеренга игроков. Побеждает та команда, которая выполнила задание с меньшим количеством штрафных очков (за непоиманный мяч).

Проведи мяч

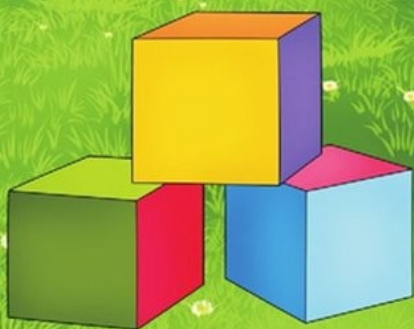
Оборудование: мячи, кубики.

Возраст: 5-7 лет.

Ход игры: играющие становятся в две колонны, у каждого в руках по одному мячу.

Вдоль площадки параллельно друг другу ставятся кубики (5-6 штук) на расстоянии 1,5 м.

По сигналу воспитателя первые игроки начинают ведение мяча между предметами. Как только они пройдут два-три предмета, в игру включаются следующие ребята и т. д. Каждый выполнивший задание встает в конец своей колонны.



Кто быстрее до флажка

Оборудование: кубики, кегли.

Возраст: 5-6 лет.

Ход игры: играющие выстраиваются в две колонны. Напротив каждой на расстоянии 5 м ставят по одному предмету (кубик, кеглю). По сигналу воспитателя игроки, стоящие в колонне первыми, прыгают на двух ногах до предмета, огибают его и бегом возвращаются к своей колонне, касаются руки следующего ребенка и встают в конец своей колонны.

Школа мяча

Оборудование: мячи.

Возраст: 5-7 лет.

Ход игры: дети делятся на три-четыре колонны. В руках у первых игроков, стоящих в колонне, по мячу. По сигналу воспитателя первый игрок ударяет мячом в обруч, ловит его двумя руками и передает следующему, а сам бежит в конец своей колонны. Побеждает та колонна, которая быстрее выполнит задание.





РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА РОДИТЕЛЯМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

1. Летний период – это лучшее время для того, чтобы, наконец, дать ребенку то, что Вы давно собирались, но так и не успели в течение года.
2. Из широкого спектра возможностей выберете те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вашего ребенка и Вас.
3. Учитывайте склонность детей к активным видам отдыха.
4. Используйте каникулы для того, чтобы Ваш ребенок приобрел полезные житейские навыки (намыть пол, починить разорванную книгу, полить цветы и т.д.)
5. Совместная деятельность родителей и детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимопонимания.
6. Лето дает Вам возможность оценить возросший уровень возможностей Вашего ребенка, преодолеть старые стереотипы детско-родительских отношений, оценить уровень реального или, возможно, уже состоявшегося помощника.
7. Успешность работы в видах деятельности, не связанных с учебой, может стать важнейшим средством профилактики неуверенности, тревожности, заниженной самооценки у Вашего малыша.
8. Лето – время эмоций. Поэтому радоваться, бояться, удивляться, печалиться, гневаться – это нормально. Поддержите ребенка, проявите понимание и сочувствие. Станьте зеркалом его настроений: «Я вижу, ты очень рад...», «Мне кажется, ты грустишь...»
9. Позволяйте ребенку чувствовать себя взрослым и самостоятельным. Пусть ребенок проявит самостоятельность и несет за нее ответственность. Позволяйте ребенку делать ошибки. Ни один человек не стал взрослым, не ошибаясь.



"Музыка летом!"

С давних времен музыка признавалась важным средством формирования личности человека, его нравственных качеств.

Ученые доказали, что музыкальное воспитание оказывает воздействие на общее развитие ребенка: формирует духовный мир, совершенствует мышление, влияет на его эмоциональное состояние.

Поэтому с раннего возраста необходимо приобщать детей к музыкальному искусству.

Лето - это удивительная и благодатная пора.

Наши дети проводят много времени вне детского сада.

Именно летом они получают самые яркие впечатления, находясь на природе, на даче, на речке, путешествуя вместе с родителями. В этот период ребенок наиболее восприимчив к новым ощущениям, готов к проявлению эмоционального отклика.

Можно провести это время с пользой, продолжив его знакомство с миром музыки.

*Важно научить ребенка слышать и слушать
лучшие музыкальные произведения
различных эпох и стилей*



Рекомендации учителя-логопеда родителям на летний период



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО РАЗВИТИЮ РЕЧИ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Лето - самая интересная пора как для взрослых, так и для детей. Родители имеют возможность больше времени проводить с детьми. Можно восполнить пробелы за учебный год, а также закрепить, полученные

речевые навыки.

А как все это лучше выполнить? Конечно, играя!

Играя с ребёнком, будьте дружелюбны и уважительны к нему. Он должен чувствовать, что эти занятия - не скучная неизбежная повинность, а интересная, увлекательная игра, в которой он обязательно должен выиграть. *Поощряйте его малейшие успехи и будьте терпеливы при неудачах.* Если задание кажется ребёнку сложным, приведите несколько примеров его выполнения или попросите выбрать верный вариант из предложенных Вами. Ни в коем случае не предлагайте механически повторить за Вами готовый ответ.

Предлагаемые ниже словесные игры и упражнения способствуют активизации речевого развития детей. В эти игры, которые можно играть с детьми на кухне, по дороге из детского сада, собираясь на прогулку, идя в магазин, на даче, перед сном и т.д.

1. «Слово на ладошке». Назвать слова, которые находятся у Вас в кармане, на потолке, на лице и т.д.

2. «Что бывает?». Подобрать к прилагательному согласованное с ним в роде, числе, падеже существительное.

Зелёный -...дом, помидор.

Зимняя -...одежда, рыбалка.

Домашнее -...печенье, задание.

3. Скороговорки - языколомки необходимы для развития чёткой артикуляции и дикции.

Проворонила ворона воронёнка.

ОКНО

(ОЧЕНЬ КОРОТКИЕ НОВОСТИ)



В преддверии праздника - Дня защиты детей у ребят нашего детского сада радостно, звонко, тепло и красочно прошёл праздник "Счастье, солнце, дружба - вот, что детям нужно!"



6 ИЮНЯ в детском саду прошла квест игра "Путешествие в страну правильной речи", в которой дети выполняли задания педагогов и получали за это буквы. Задания: "С какого звука начинается слово?", "Допиши букву", "Лото Азбука", "Составь слова", "Закончи предложение" и др.



Публичный доклад заведующего "Анализ работы за 2023-2024 учебный год".

7 июня 2024 в нашем детском саду состоялось слушание Публичного доклада заведующего ДОУ.



Моя Россия! Моя страна!

Одним из главных и важных праздников нашей страны является День России, который проходит 12 июня.

Ребята старшего дошкольного возраста отметили праздник День России участием в самокатопробеге «Россия, Россия – края дороге!».



20 июня в рамках Года семьи в МДОУ д/с общеразвивающего вида №46 прошел детско-родительская квест – игра «В поисках Олимпийского флага».

Для детей дошкольного возраста нет ничего интереснее и увлекательнее, чем игра. Особенно, если эта игра приключенческого характера, где нужно выполнять разные задания, и выполнять их вместе с родителями!



Зажигаем Свечу памяти всей семьей!
22 июня – День памяти и скорби. В этот день 83 года назад жизнь почти 200 млн человек разделилась на "до и после" – началась Великая Отечественная война.



8 июля в России отмечается очень душевный праздник – День семьи, любви и верности. Воспитатели познакомили детей с историей возникновения этого праздника, в сказочной форме поведали детям о любви князя Петра и простолюдинки Февронии – хранителях семьи и брака, рассказали о том, что ромашка является символом этого праздника. Центральным мероприятием стало спортивное развлечение «Неразлучные друзья взрослые и дети». Ребята вместе с родителями прошли сложные спортивные испытания: «Прокати мяч», «Подбрось, поймай», «Кузнечики», «Попади в цель», весело бегали змейкой, отгадывали загадки, танцевали.



В нашем детском саду прошла акция "Письмо солдату", в ходе которой воспитанники вместе с воспитателями писали письма и рисовали.



В рамках года семьи в ФОК «Узловая-Арена» Узловского района 20 июля 2024 года состоялся спортивный конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья». В соревнованиях приняли участие восемь спортивных команд, в том числе и семья наших воспитанников Петра и Виктории Ватрухиных.



В этом году исполняется 151 год нашему замечательному городу. Любовь к родному краю, к родному городу прививается с детства.

Воспитателями была организована виртуальная экскурсия по родному городу. Ребята познакомились с некоторыми достопримечательностями нашего города, поговорили о значении данных объектов для жителей города, полюбовались красотой улиц и аллей. Также была организована выставка рисунков воспитанников детского сада на тему «Мой любимый город». Рассмотрели памятники известных людей и исторические здания. Нам есть чем гордиться!



Новые воспитанники МДОУ №46 успешно осваиваются в своей группе.

Не секрет ни для кого, что самый тяжёлый период в детском саду – это адаптация. Причем тяжелый для всех: детей, родителей, воспитателей. Дети привыкают к новым условиям, родители волнуются, переживают как там их дитя: плачет или нет, не обижают ли его другие дети. Самое главное заинтересовать, вовлечь в общение детей и успокоить родителей.

В рамках Года Семьи 2024 и празднования 151-летия города Узловая, семьи воспитанников МДОУ №46 приняли участие с веселом и ярком костюмированным шествии сказочных и мульт-



Ребята из подготовительной группы детского сада. Мальчик с радостью поиграл со своими старшими друзьями.


Ребята из подготовительной группы детского сада №46, посетили с дружеским визитом самых маленьких деток, которые только пришли в детский сад.

Малыши с радостью поиграли со своими старшими товарищами в различные игры, много общались, трудностей с пониманием не воз-



Всероссийская акция «Окна России»
В преддверии празднования Дня Государственного флага Российской Федерации по всей стране проходит Всероссийская акция «Окна России 2024 г.»



**День государственного флага
Российской Федерации** 



В этот день в нашем детском саду были организованы мероприятия, направленные на ознакомление детей с государственными символами России. Они помогли ребятам приобрести новые знания и оставить яркие впечатления о важном государственном символе - флаге России

