

ДОШКОЛЁНОК

ВЕСНА 2023 Г.

СТИХИ ПРО ВЕСНУ

ВЕСНА.

К нам весна шагает
Быстрыми шагами,
И сугробы тают
Под ее ногами.
Черные проталины
На полях видны.
Верно, очень теплые
Ноги у весны.

И.Токмакова.

ВЕСЕННЯЯ ПЕСЕНКА.

Снег теперь уже не тот,
Потемнел он в поле.
На озерах треснул лед,
будто раскололи.
Облака бегут быстрее,
Небо стало выше.
Зачирикал воробей
Веселей на крыше.
Все чернее с каждым днем
Стежки и дорожки,
И на вербах серебром
Светятся сержки.

С.Маршак.

ВЕСНА.

Отшумела злая вьюга,
Стала ночь короче дня,
Теплый ветер дует с юга,
Капли падают звеня.
Солнце, землю нагревая,
Гонит с нашей горки лед.
Тает баба снеговая
И ручьями слезы льет.

Г.Ладонщиков.

ПЕСЕНКА ВЕСЕННИХ МИНУТ

Что ни сутки по минутке
День длинней, короче ночь.
Потихоньку, полегоньку
Прогоняем зиму прочь!

ЧУДЕСА

По опушке шла весна,
Ведро с дождиком несла,
Оступилась на пригорке-
Опрокинулись ведерки.
Зазвенели капли,
Загалдели цапли.
Испугались муравьи:
Двери заперли свои.
Ведро с дождиком весна
До села не донесла.
А цветное коромысло
Убежало в небеса
И над озером повисло
Чу-де-са!

В.Степанов.

8 МАРТА

Весна шагает по дворам,
В лучах тепла и света
Сегодня праздник наших мам
И нам приятно это.

Наш детский сад
поздравить рад
Всех мам на всей планете.
Спасибо – маме говорят
И взрослые и дети.

Викторпров

Весенние загадки

Я раскрываю почки
В зеленые листочки.
Деревья одеваю,
посевы поливаю.
Движения полна...
Зовут меня ... (весна)



Бегу я как по лесенке
По камушкам звеня.
Издаю по песенке
Узнаете меня.
(ручей)



Солнце пригревает,
Лед на речке треснул.
Речка зашумела,
Льдины подгоняет.
Как это явление
Весною называют?
(ледоход)



Растёт она вниз головой
И звонко плачет
лишь весной.
(сосулька)



Появился из-под снега,
Увидал кусочек неба.
Самый первый, самый нежный,
Чистый маленький ...
(подснежник)



Водное покрывало
Все луга закрывало.
(половодье)



ВЕСНА-КРАСНА

МАРТ

месяц
света

Уже теплее лютый ветер,
Поют сосульки — кап да кап! —
И смотрят в небо первоцветы
На кучевые облака.

На крепко спящих водоёмах
Март открывает ледоход,
Сгоняет оттепель со склонов
Долой снега... Весна идёт!



8 марта
Международный женский день

22 марта
Весеннее равноденствие и
Всемирный день воды

30 марта
День защиты Земли



1 апреля
Международный день птиц

12 апреля
День авиации и космонавтики

22 апреля
Международный день Земли



АПРЕЛЬ

месяц
воды

То ветра, а то туманы,
Морозящие дожди...
Из зимовья в тёплых странах
Вереницы наших птиц
Возвращаются в апреле,
Чтобы снова гнёзда вить!
Солнце, половодье, трели,
Гроз бушующая нить!

МАЙ

месяц
цвета

Жужжат жуки, сирень цветёт —
Всё зелено вокруг!
То вдруг стеною ливень льёт,
То солнца в небе круг!

Улыбки дарит месяц май
И высоту небес!
Одежду тёплую снимай —
И в парки, в скверы, в лес!

Стихи В. Юрченко



1 мая
Праздник весны и труда

9 мая
День Победы

15 мая
Международный день семьи

25 мая
Последний звонок



Весна. Признаки весны



1. На улице с каждым днём становится теплее.
2. Тает снег. С крыш свисают сосульки. Текут ручьи. Реки освобождаются ото льда.
3. Световой день становится длиннее. Часто светит солнце. Вместо снега начинает идти дождь.
4. Люди постепенно перестают надевать теплую зимнюю одежду.
5. Перелётные птицы возвращаются в родные края.
6. Звери, которые впадают в спячку зимой, просыпаются.
7. На деревьях появляются почки, которые затем превращаются в маленькие клейкие листочки.

Пословицы и поговорки о весне

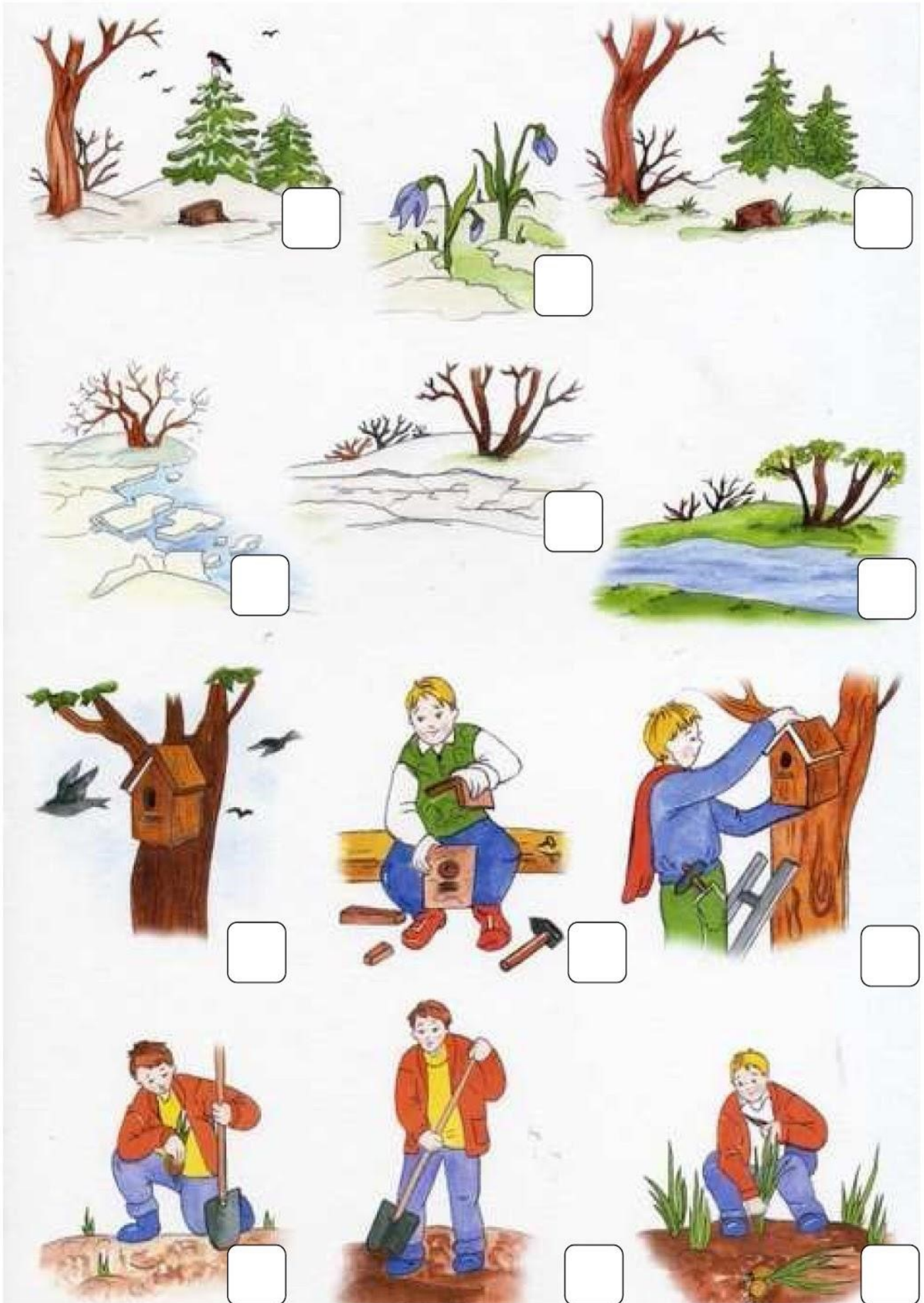
- Матушка весна всем красна.
- Весенний лёд толст, да прост; осенний тонок, да цепок.
- Апрель с водой, а май с травой.
- Птица радуется весне, а младенец матери.
- Весна днём красна.
- Марток - надевай двое порток.
- И в марте мороз на нос садится.
- В марте день с ночью меняется, равняется.
- Пришла весна, так уж не до сна.
- Весной и заяц на слуху сидит.
- Апрель начинается при снеге, а кончается при зелени.
- Март с водой, апрель с травой, а май с цветами.
- Ранняя ласточка к счастливому году.
- В марте мороз скрипуч, да не жгуч.



ПОИГРАЙТЕ С ДЕТЬМИ

Определи правильную последовательность картинок.

Составь рассказ



Что лишнее?





Дефицит витаминов у детей



Понятие о том, что дефицит витаминов является одной из важных причин ухудшения состояния здоровья детей, занимает прочное место в современной педиатрии.

Особенно актуальной эта проблема становится весной после долгого осенне-зимнего периода. В соответствии с современными представлениями, **витамины** - это низкомолекулярные органические соединения с высокой биологической активностью, необходимые для нормальной жизнедеятельности человека, которые не синтезируются (или синтезируются в недостаточном количестве) в организме, а поступают с пищей.

Содержание витаминов в пище значительно ниже, чем белков, жиров и углеводов. Поэтому особенно важно достаточное содержание каждого из витаминов в повседневном питании детей. Но в отличие от белков, жиров и углеводов, витамины не служат источником энергии или „строительным“ материалом для органов и тканей, а являются регуляторами физиологических и биохимических процессов, лежащих в основе большинства жизненно важных функций организма. Недостаточное поступление витаминов с пищей или нарушение их усвоения на уровне желудочно-кишечного тракта приводит к возникновению витаминной недостаточности разной степени.



Когда ребенку особенно необходим комплекс витаминов группы „В“

- в период интенсивного физического и умственного развития (особенно для нормального развития и функционирования нервной системы);
- при ограничении питания вследствие отсутствия аппетита, тошноты, рвоты, при сниженном содержании витаминов в молоке матери;
- при заболеваниях органов пищеварительного тракта (особенно печени и кишечника), при дисбактериозе;
- во время и после лечения антибиотиками;
- при хронических инфекционных заболеваниях;
- при различных заболеваниях кожи и слизистых оболочек.

Источники витаминов растительного и животного происхождения

Витамин	Продукты растительного происхождения	Продукты животного происхождения
А	Морковь, цитрусовые 	Сливочное масло, сыр, яйца, печень, рыбий жир 
Бета-Каротин	Морковь, петрушка, шпинат, весенняя зелень, дыня, помидоры, спаржа, капуста, брокколи, абрикосы 	Молоко, яйца, рыбий жир, печень трески, жирные сорта рыбы 
Е	Кукурузное, подсолнечное, оливковое масла, горох, облепиха 	
К	Зеленые листовые овощи, шпинат, брюссельская, белокочанная и цветная капуста, крупы из цельного зерна 	
В1	Сухие пивные дрожжи, проростки пшеницы, овес, орехи (фундук) 	
В2	Дрожжевой экстракт, проростки отруби пшеницы, соевые бобы, капуста брокколи 	Печень, яичный желток, сыр 
РР	Зеленые овощи, крупы из цельного зерна	Мясо, печень, рыба, молоко, сыр
В5	Дрожжи, бобовые, грибы, рис	Печень, мясные субпродукты
В6	Проростки и отруби пшеницы, зеленые листовые овощи	Мясо, печень, рыба, молоко, яйца
В9	Орехи, зеленые листовые овощи, бобы проростки пшеницы, бананы, апельсины	Яйца, мясные субпродукты 
В12	Дрожжи, морские водоросли 	Печень, почки, икра, яйца, сыр, молоко, творог, мясо, рыба

ОКНО

ОЧЕНЬ КОРОТКИЕ НОВОСТИ

Шедевры для мамочек от малышей 2 младшей группы



Дети подготовительных групп очень старались над подарками для своих любимых мам и бабушек!!!!



**Наши лыжники!!!!
ЗОЛОТОЙ РЕЗЕРВ**





Районный патриотический забег.

15 марта наши воспитанники приняли участие в районной акции - Патриотический забег

**Крым – это Россия!
В нашем календаре
навсегда добавилась
еще одна праздничная
дата – 18 марта:
«День воссоединения
Крыма с Россией».
Мы отмечаем этот**



**Творчество Ушинского
вдохновило наших детей на
участие в региональном
конкурсе творческих работ
«Мир сказок и рассказов
Ушинского», посвящённый
празднованию 200-летия со
дня рождения К.Д. Ушин-
ского**



**Всем коллективом участвуем в
акции «Окопная свеча»**





12 апреля - День Космонавтики. Как и любая важная дата календаря, она ознаменуется в детском саду различными мероприятиями, позволяющими воспитывать чувство гордости и уважения к достижениям наших земляков.



С 17 апреля стартует районный фестиваль детского творчества "Маленькие чудеса" Для нас, так-же как и для всего района, это праздник креативности, новых идей и упорной работы.

25 апреля, во Всероссийский день Эколят, во всех группах прошли УРОКИ ЭКОЛЯТ.



В предпраздничные дни 78 -й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. в детском саду прошли празд-



В парке железнодорожников состоялся торжественный пробег на самокатах, посвященный Дню Победы, в котором приняли участие воспитанники МДОУ детского сада общеобразовательного вида №46. С приветственным словом перед ребятами выступила культорганизатор МУ УГП Татьяна Шаталова. Она поздравила ребят с наступающим праздником и пожелала им быть достойными внуками своих дедов, расти сильными, умными на радовать своих родителей. Будущее России, её процветание будет зависеть от подрастающего поколения. Дан старт, и ребята с гордым видом своей значимости, сделали большой круг по парку и вернулись, чтобы получить памятные награды, посвященный Дню Победы.



18 мая дети подготовительной группы «Б» принимали участие в геокешинге «В поисках клада по тропинкам родного города», посвященном 150-летию города Узловая.

Геокешинг – приключенческая игра с элементами туризма и краеведения.

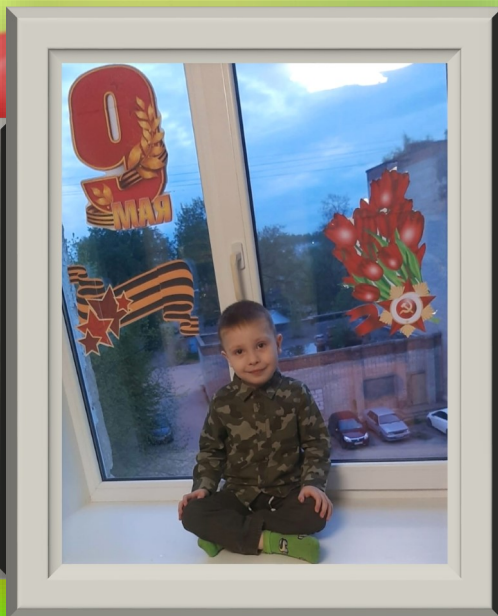
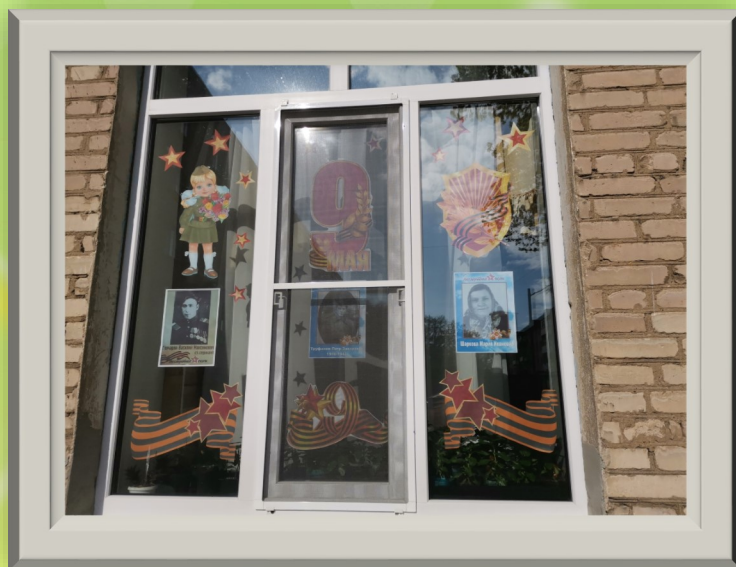
Задача, которую решают игроки в геокешинг – поиск тайников, сделанных другими участниками игры.



Воспитанники всех групп присоединились к Всероссийской патриотической акции «Окна Победы». Ее целью является создание атмосферы одного из самых важных праздников в России, передача молодому поколению традиций, выражение благодарности героям Великой Отечественной войны, почитание памяти об ушедших ветеранах.



По всей России с 1 по 9 мая стартовала акция «Окна Победы», участие в которой создаёт ощущение праздника, показывает своё единение в бесконечной благодарности воинам и труженикам тыла, ценой жизни которых был восстановлен мир на Земле. Тысячи окон по всей стране скажут «СПАСИБО!», и мы присоединяемся к этой акции



Районный слет туристят 24 мая воспитанники старшей группы приняли участие в районном слете туристят. Программа турслета была насыщенная и очень разнообразная.

В ходе этого мероприятия ребята получили море эмоций и хорошего настроения.

Праздник у выпускников подготовительной "Б" группы Дорогие ребята пусть впереди вас ждут новые свершения, большие приключения, интересные стремления и крутые достижения. Пусть в школьной жизни будет много нужных знаний, чудесных открытий и верных друзей.

