

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 46

# ДОШКОЛЕНОК

ЗИМА 2022-2023

*Зимняя прогулка  
Мы пойдем гулять.  
Ледяная горка  
Будет нас катать.  
Радостью и счастьем  
Пахнет всё кругом.  
Дарят всем веселье,  
Греют нас теплом.  
Белый снег летает,  
Блещет лес вокруг.  
Серебром все украшает,  
Прилетел из царства вьюг.  
Зимняя прогулка  
Сколько в ней добра.  
Голову вскружила  
Снежная пора!*

Кс



# Етижи о зиме



## ХИТРЫЕ САНКИ

Мои санки едут сами,  
Без мотора, без коня,  
То и дело мои санки  
Убегают от меня.  
Не успею сесть верхом,  
Санки — с места и бегом...

Мои санки едут сами,  
Вез мотора, без коня.  
А под горкой мои санки  
За сугробом ждут меня.  
Непослушным, скучно им  
Подниматься вверх одним.  
И. Бурсов

## СНЕГОВИК

Это кто там у пригорка?  
Сразу даже не поймешь:  
Это маленький Егорка  
На Егорку не похож.  
Залепило снегом брови,  
Шапку, нос и воротник.  
И из снежного сугроба  
Встал Егорка- снеговик.  
В. Симонов

## СНЕЖИНКИ

У сестренки, у Маринки,  
На ладошке две снежинки.  
Всем хотела показать,  
Глядь — снежинок не видать!  
Кто же взял снежинки  
У моей Маринки?

М. Родина

## ПЕРВЫЙ СНЕГ

На деревья, на аллеи  
Снег летит муки белее,  
Легкий-легкий,  
Чистый-чистый,  
Мягкий, хрупкий и пушистый.  
Снег в руке сжимаем  
И снежки кидаем.  
Первый снег — светлый снег,  
Как же радуется он всех.

И. Мельничук

## ГОЛОЛЕДИЦА

Не идетя и не едетя,  
Потому что гололедица.  
Но зато отлично падаетя!  
Почему ж никто не радуется?!  
В. Берестов



# ВРЕМЕНА ГОДА

## ЗИМА

### Декабрь

Белый снег метелью кружит  
И покрыл дороги лёд...  
В конце месяца мы дружно  
Отмечаем Новый год!



### Январь

За окном мороз колючий,  
Но на солнышке теплей!  
Под ногами снег скрипучий –  
Лыжи доставай скорей!



### Февраль

Вьюга заметает тропы –  
Не проехать, не пройти!  
Высытся вокруг сугробы,  
Но весна уже в пути!





# Пословицы

Мороз не велик, да стоять не велит.

Зима не лето - в шубу одета.

Два друга: мороз да вьюга.

Береги нос в большой мороз.

Году начало - зиме середина.

Декабрь год кончает, а зиму начинает.

Не пугай, зима: придет весна.

Зимой шубка — не шутка.

Зима лето пугает, да все равно тает.

Новый год к весне поведет: он год начинает и середину зимы отмечает.

В декабре зима стелет холсты, а мороз наводит мосты.

Декабрь глаз снегами тешит, да ухо морозом рвет.

В январе и горшок на печи замерзает.

С января солнце на лето поворачивает, а зима - на мороз.

Январь тулуп до пят надевает, хитрые узоры на окнах расписывает.

Февраль переменчив: то январем потянет, то мартом проглянет.

Февраль - месяц лютый, спрашивает, как обути.

В феврале зима с весной встретятся впервые.

Вьюги да метели под февраль полетели.

Февраль богат снегом, апрель -  
водою.



# ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Зима - любимое время года детворы, особенно, если она одарила нас обилием снега. Сколько возможностей для зимних игр и забав: катание с горок, лыжные прогулки, коньки, санки! А какое удовольствие доставляют детям игры в снежки, лепка снежных баб, крепостей и других снежных построек! Радостные огоньки зажигаются в глазах детей, если и взрослые принимают в этом активное участие.



Обязательно подумайте о безопасности, обучите детей правилам катания с горок, подскажите, как пользоваться «ледянками», санками, лыжными палками. Главное - забота о здоровье детей. Не забудьте фотоаппарат, в часы досуга фотографии помогут вспомнить о прекрасно проведенном времени.

### **"С кочки на кочку"**

Мама чертит на снегу круги диаметром 30-40 см. Расстояние между кругами - 40-50 см. Малышу надо прыгать с кочки на кочку (то есть из круга в круг). Отталкиваться надо обязательно обеими ногами: присесть, согнув ноги в коленях, затем прыжок.

### **"Сбеги с горочки"**

Мама предлагает ребенку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом сбежать вниз, к ней в руки.

### **"Меткий стрелок"**

Вместе с малышом мама делает куличики из снега, выстраивает их в ряд, помещает друг на друга, учит малыша лепить снежки, предлагает снежком сбить куличик. Мама должна показывать пример своему ребенку: вместе с ним кидать снежки и стараться попасть в цель.

### **"Катание с горки"**

На пологом склоне малыш тренируется кататься на санках. Мама учит его правильно направлять санки с горки.

Для самостоятельных поездок малыша нужно выбирать пологие горки, где нет большого скопления детей, чтобы ребенка никто не испугал и не ударил.

Мама должна внимательно следить за тем, как ребенок катается





# Читаем зимой

Прочитайте ребенку русскую народную сказку «Снегурочка». Предложите ответить на вопросы:

- Почему старик и старуха решили слепить себе дочку?
- Какой была снегурочка?
- Почему снегурочка загрустила, когда пригрело весеннее солнце?
- Почему она обрадовалась граду, как родному брату?
- Что произошло со Снегурочкой летом?



## СОВЕТУЕМ ПРОЧЕСТЬ:

Д. Н. Мамин - Сибиряк «Аленушкины сказки», в которые входит любимый многими по одноименному мультфильму рассказ «Серая шейка».

Известную сказку Г. Х. Андерсена о добре и дружбе «Снежная королева».

Русскую народную сказку «По щучьему велению»

Обязательно обсуждайте прочитанное вместе с ребенком. Пусть нарисует свои иллюстрации к сказкам.



## ОТКУДА ПОЯВЛЯЮТСЯ СНЕЖИНКИ?

Капельки воды поднялись  
В небо зимнею порой -  
Стужи тотчас испугались,  
Собрались назад, домой.



Но зима им подарила  
Белый сказочный наряд  
И в снежинки превратила -  
пусть летят, куда хотят!

Снежинки - это маленькие льдинки-кристаллики, чаще всего в виде шестиконечной звезды. Размеры снежинок могут быть различными. Снежинки часто соединяются между собой и выпадают в виде хлопьев.

Считается, что не существует снежинок с одинаковым узором.

Танцуют белые снежинки  
Сегодня в небе белый вальс,  
Словно хрустальные пылинки  
Они покроют все тот час.  
И пусть их танец - лишь мигновенье,  
Не умалять тем красоты,  
Их малость - путь к соединенью,  
А краткость - знак большой судьбы!

Ю. Ярмошик



Помоги девочке найти  
две одинаковые снежинки.



# Откуда брать витамины зимой

## Витамин А

Поддерживает иммунитет, остроту зрения, сохраняет здоровье волос и ногтей

Тыква, морковь, брокколи, шпинат, яблоки, виноград и соки из них



## Витамин С

Мощный антиоксидант, необходим для обмена веществ. Повышает иммунитет, стимулирует выработку «гормона счастья» эндорфина

Всевозможные цитрусовые, а также соки из них.  
Все виды капусты, черная смородина



## Витамины группы В

Избавляют от бессонницы, беспричинного раздражения и чувства постоянной усталости

Мясо, рыба, бананы, орехи, бобовые, сыр и молочные продукты



## Витамин Е

Снабжает клетки кислородом, помогает справиться с высокими умственными нагрузками в школе

Шпинат, подсолнечное, льняное, кукурузное и оливковое масла, миндаль, арахис, яичный желток



## Витамин D

Помогает усваиваться кальцию, необходим для бесперебойной работы эндокринной системы

Рыбий жир, грибы и яйца





## **ПРОФИЛАКТИКА ЗИМНЕГО ТРАВМАТИЗМА**

**Для предупреждения зимнего травматизма необходимо соблюдать следующие простые правила:**

- Носить обувь желательно на плоской подошве или на низком квадратном каблуке. Лучше, если подошва будет с крупной ребристостью, которая не скользит.
- В гололедицу ходить нужно по-особому — как бы немного скользя, словно на маленьких лыжах. Идти желательно как можно медленнее. Скользить по льду специально не стоит — это увеличивает обледенение подошвы. Помните, чем быстрее шаг, тем больше риск упасть.
- Лицам пожилого возраста, наиболее подверженным травматизму, рекомендуется прикреплять на подошву привычной обуви специальные «противогололедные» накладки.
- Следует соблюдать технику безопасности при занятии экстремальными видами спорта, использовать все необходимые защитные аксессуары (налокотники, наколенники, шлемы и т. д.).
- Важно обучить ребенка соблюдению техники безопасности при катании на лыжах, коньках, санках. Не забудьте обеспечить детей всеми необходимыми средствами защиты. Взрослым необходимо уметь оказать первую помощь ребенку.
- Внимание и осторожность являются основными средствами для профилактики травматизма, и не только зимнего. А потому, выходя на улицу, особенно в те дни, когда «плюс» на улице меняется на «минус» или наоборот, нужно оценивать каждый свой шаг! Помните, лучшая профилактика зимних травм — это осторожность и осмотрительность!



## **Переохлаждение организма**

Когда человек подвергается длительному воздействию сухого мороза или холодной воды, наступает общее переохлаждение организма.

Внешними признаками переохлаждения являются:

- дрожь или озноб;
- бледность кожных покровов;
- онемение конечностей;
- заторможенность;
- потеря координации движений;
- температура тела 35 С и ниже;
- потеря сознания.

Необходимо принять следующие меры:

1. Удалить пострадавшего из сложившихся условий и быстро освободить его от мокрой одежды.
2. Вызвать скорую помощь («03»).
3. Постепенно согреть пострадавшего сухим теплом. Нельзя использовать экстремальное согревание!
4. Положить теплые грелки в паховую и подмышечную области.
5. Дать пострадавшему теплый сладкий чай и немного углеводистой пищи (хлеба, печенья).
6. Если пострадавший без сознания, нужно уложить его на живот или бок, укрыть чем-то теплым и наблюдать за его состоянием до приезда врача.

**В первую очередь опасности переохлаждения подвергаются дети.**

Даже если они одеты очень тепло, но неподвижны, или гуляют в мокрой одежде.

**Будьте внимательны:  
не допускайте переохлаждения!**

# ОКНО

## ОЧЕНЬ КОРОТКИЕ НОВОСТИ

12 декабря 2022

**К Дню конституции.  
Конституция - глав-  
ное право  
Для того, кто на свет  
нарожден,  
И крепка, и могуча  
держава,  
Свято чтящая этот  
Закон.**



**14 декабря воспи-  
танники старшего  
дошкольного воз-  
раста приняли уча-  
стие в мероприяти-  
ях посвященных**



**В рамках реализа-  
ции плана меро-  
приятий посвящен-  
ных году народного  
искусства и куль-  
турного наследия  
дети средней груп-  
пы посетили Музей  
искусств ДОУ.**



**В детском саду прошел  
веселый спортивный  
праздник на котором че-  
ствовали спортсменов,  
призеров Районной спар-  
такиады детей дошколь-  
ного возраста**



**Дети подготовительной группы изготовили и написали поздравительные открытки и письма с Новым годом мобилизованным военнослужащим.**



**27 декабря самые первые встретили Деда Мороза ребята второй младшей группы.**



**28 декабря сказка постучалась к детям средней группы. Как же здорово видеть на их лицах радость и восторг, вместе с ними веселится и верить в чудеса!!!!**

**27 декабря—Утренник у воспитанников старшей группы.**



**30 декабря прошли утренники в подготовительных группах.**



**18 января—принимаем участие во Всероссийском конкурсе детского рисунка "Дорога жизни", посвященном 80-летию прорыву блокады Ленинграда**



**27 января – важная дата в истории нашей Родины. Это - День полного освобождения Ленинграда (Санкт – Петербурга) от фашистской блокады в 1944 г.**

**В этот день в нашем детском саду прошло интерактивное тематическое занятие «Урок Памяти «Блокадный хлеб».**



**10 февраля в МДОУ д/с общеразвивающего вида № 46 Узловского района состоялось награждение победителя районной онлайн-викторины для детей старшего дошкольного возраста «Самый умный-2023».**

**Софию Я. и ее наставника В.Н. Ярошенко чествовали председатель комитета образования М.М. Генералова и консультант О.Н. Гусарова. Софии вручен диплом и символ мудрости- сова.**





Поддержка нужна всем, особенно, мобилизованным ребятам, особенно в преддверии праздника. Сотрудники детского сада собрали средства и приобрели все самое необходимое для наших солдат, а маленькие помощники подготовили рисунки и поздра-

По традиции, в преддверии праздника Дня защитника Отечества в детском саду прошла военно-патриотическая игра "Зарница"

Соревнования прошли очень весело. Ребята отлично справились со всеми заданиями и показали свою ловкость, сноровку, дружескую поддержку и взаимопомощь.



21 февраля у ребят средней группы состоялось развлечение, посвященное Дню защитника Отечества. Праздник прошёл в форме квеста. Эстафеты, веселые конкурсы, интересные задания, чтение стихов и исполнение песен. Дети и взрослые получили большой заряд позитива.



Праздник 23 февраля в детском саду – хороший повод для воспитания у дошкольников чувства сопричастности к лучшим традициям своей Родины, формирования у детей гордости за славных защитников Отечества, стоящих на страже мира и покоя в России



**22 февраля - Масленица!!!  
Праздник у детей 2 младшей группы.**

**Праздник у детей средней группы.**



**Праздник у детей старшей группы.**



**Праздник у детей подготови-  
тельной группы "А".**

**Праздник у детей подготовитель-  
ной группы "Б".**

